



INTÉZKEDÉSI TERV HŐSÉG- ÉS UV- VÉDELEMRE

Készítette: Vitézné Horváth Erika tagintézmény-igazgató

Készült: 2021. 05. 28.

Felülvizsgálva: 2025. 05. 13.

Jogszabályi háttér

- A 1995. évi LXXXII. törvény az ENSZ Éghajlat változási Keretegyezmény kihirdetéséről
- A 2000. évi CXXIX törvénnyel módosított 1995. évi LIII. törvény A környezet védelmének általános szabályairól
- A 2005. évi XV. törvény az üvegházhatású gázok kibocsátási egységeinek kereskedelméről
- 213/2006. (X. 27.) Korm. rendelet az üvegházhatású gázok kibocsátási egységeinek kereskedelméről szóló 2005. évi XV. törvény végrehajtásának egyes szabályairól
- 2007. évi LX. törvény az ENSZ Éghajlat változási Keretegyezménye és annak Kiotói Jegyzőkönyve végrehajtási keretrendszeréről. A Kiotói Jegyzőkönyv végrehajtásáról rendelkező törvény felhatalmazása alapján került kidolgozásra a Nemzeti Éghajlat változási Stratégia (NÉS).
- Európai Bizottság Zöld Könyve. „Alkalmazkodás az éghajlatváltozáshoz Európában”. 2007. június.
- 1996. évi XXXVII. törvény a Polgári Védelemről
- 1999. évi LXXIV. törvény a katasztrófák elleni védekezés irányításáról, szervezetéről és a veszélyes anyagokkal kapcsolatos súlyos balesetek elleni védekezésről.
- A polgári védelmi tervezés rendszerében a 20/1998. (IV.10.) BM rendelet „A polgári védelmi tervezés rendszeréről és követelményeiről” határozza meg a veszélyeztető hatások fajtáit, melyek a tervkészítés szükségességét alátámasztják.

A hőségriadó. A hőhullámok élettani hatásai

A hőhullámok alatt a gyermekek és az idősek, valamint a munkaképes felnőtt lakosság is ki van téve a hőségnek. A forróság jelentős élettani és gazdasági kihívásokkal jár. Az egyre melegebb éjszakákon sokan nem tudnak eleget aludni, így a munkanapokat eleve legyengült szervezettel kezdik. A hűtött helyiségekben is magas páratartalom alakulhat ki, amely szintén fokozza a fáradékonyságot.

A tompuló reflexek miatt a munkát végzők hatékonysága alacsony, és nő a balesetek bekövetkeztének esélye is. A melege érzékenyebb gyerekek, idősek, betegek fokozottabb odafigyelést igényelnek.

A magas hőmérsékletek elleni védekezés céljából az Országos Környezet-egészségügyi Intézet (OKI) és az Országos Tisztifőorvosi Hivatal 2005-ben létrehozott egy hőség-előrejelző rendszert.

Eszerint a magyarországi viszonyokra érvényes hőhullám-meghatározás: legalább három egymást követő napon a napi középhőmérséklet az Országos Meteorológiai Szolgálat időjárás-előrejelzése alapján meghaladja a 25 °C-ot (max. 35-37 °C). A hőhullámok káros hatásainak csökkentése, illetve megelőzése érdekében kialakult a háromfokozatú hőségriasztás. Fokozatai a hőmérsékleti küszöbérték meghaladásának szintjeitől és az előre jelzett időtartamtól függenek.

A hőségriasztás fokozatai, teendői és elrendelése

Forrás:

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegeszssegugyi-foosztaly/telepules-egeszsegugyi-klimavaltozas-es-kornyezeti-egeszseghatas-elemzo-osztaly/temaink/hosegriasztas/1580-hosegriasztasi-rendszerunk-jellemzoi.html>

„A közegészségügyi kockázatok csökkentése érdekében a magyar hőségriasztási rendszer, nemzetközi ajánlásokra és hazai vizsgálatokra alapozva 2005-ben került bevezetésre. Az országos riasztás célja az egészségügyi ellátó rendszer, az önkormányzatok, az együttműködő szervezetek figyelmét felhívni a szükséges intézkedések megtételére, valamint a lakosság tájékoztatása a fennálló helyzetről és a szükséges teendőkről.

A riasztási fokozatok kritériumait környezet-egészségügyi elemzések alapozták meg. Ennek megfelelően a fokozatok elrendelése az alábbiak szerint történik:

1. fokozat: Figyelmeztető jelzés belső használatra, kb. napi 25°C-os, vagy azt meghaladó középhőmérséklet esetén.

2. fokozat: a meteorológiai előrejelzés szerint a középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napra eléri (vagy meghaladja) a napi 25°C-ot.
3. fokozat: az előrejelzés szerint a középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napra eléri (vagy meghaladja) a napi 27°C-ot.

A hőségriasztást, annak fokozatát, valamint az érvénybe lépés időpontját, illetve amennyiben az előreláthatóan prognosztizálható, annak várható időtartamát az országos tisztifőorvos határozza meg és hirdeti ki, és erről a vármegyei kormányhivatalok, valamint rajtuk keresztül az illetékességi területükön működő egészségügyi szolgáltatók vezetői értesítést kapnak. Az előrejelzési adatok változása esetén, amennyiben szükséges, a hosszabbításra vagy fokozat módosításra vonatkozó intézkedésekre is sor kerülhet.”

Az HungaroMet Magyar Meteorológiai Szolgáltató Nonprofit Zrt. veszélyjelző rendszere

Forrás: https://www.met.hu/idojaras/veszelyjelzes/omsz_veszelyjelzo_rendszere/

Első szint (sárga) Az ebbe a kategóriába sorolt időjárási események nem szokatlanok, de potenciális veszélyt jelenthetnek, ezért tanácsos elővigyázatosnak, óvatosnak lenni, főként az időjárási hatásoknak jobban kitett tevékenységek során. Különösen a bizonytalanabb kimenetelű, gyorsan változó időjárási helyzetekben célszerű a szokásosnál gyakrabban és részletesebben tájékozódni a várható időjárás felől.
Második szint (narancs) Veszélyt hordozó időjárási jelenség, amely káreseményekhez vezethet, vagy akár személyi sérülést, balesetet is okozhat. Érvényben lévő veszélyjelzés esetén legyünk nagyon körültekintőek, vigyázzunk saját biztonságunkra és értékeinkre. Részletesen tájékozódjunk az időjárás alakulásáról. Kövessük a megbízható média által közvetített tanácsokat, illetve a hatóságok utasításait.
Harmadik szint (piros) Veszélyes, komoly károkat okozó, sok esetben emberi életet is fenyegető időjárási jelenségek, amelyek rendszerint kiterjedt területeket érintenek. Érvényben lévő veszélyjelzés esetén legyünk különös figyelemmel értékeinkre és saját biztonságunkra. Folyamatosan kísérjük figyelemmel a legfrissebb hivatalos meteorológiai információkat. Minden körülmények között kövessük a hatóságok utasításait. Tartózkodjunk biztonságos helyen. A veszélyjelzés e legmagasabb (piros) szintjére már csak a meglehetősen ritkán előforduló események kerülnek.

Sárga riasztás:	Nagyobb területeken várható 33 °C-nál magasabb hőmérséklet.
Narancs riasztás:	Nagyobb területeken várható 36 °C-nál magasabb hőmérséklet.
Piros riasztás:	Nagyobb területeken várható 40 °C-nál magasabb hőmérséklet.

A szezon előtti felkészülés feladatai:

- A játszóudvar EU-szabvány szerinti áttekintése, ellenőrzési feladatok elvégzése annak érdekében, hogy a megfelelő kültéri játék- és tartózkodási lehetőség biztosítása lehetővé váljon (árnyékolások, pancsolás, térhez való alkalmazkodást elősegítő játékok).
- A locsolási/hűtési eszközök, a zuhanyzó működésének ellenőrzése.
- Az intézmény (épület) hőszigetelési enyhítésére, megszüntetésére szolgáló lehetőségeinek számbavétele: technikai megoldások (a hűtési rendszer beindítása); szervezési intézkedések; a munkavállalók megfelelő tájékoztatása, a hőszigetelés- és UV-terv munkatársi értekezleten való átbeszélése. Pontos tájékoztatás.

Teendők szükség esetén a Csipkebokor óvodában

Az óvoda gyermekeket érintő intézkedések

- A csoportszobákat már a reggeli órákban sötétítő függönyökkel árnyékoljuk, még mielőtt a nap felmelegítené azokat.
- A levegőzés, a gyermekek szabad levegőn való tartózkodása a reggeli, délelőtti, délutáni órákban történik. A napi hőmérséklet függvényében 11–15 óra között a hűvös szobákban tartózkodnak.
- Locsolással, valamint szórófejes locsolók működtetésével hűtjük az udvarrészeket.
- A homokozókat rendszeres ással frissítjük, locsoljuk, természetes és/vagy mesterséges árnyékolásuk megoldásával védjük a felmelegedés ellen.
- Sz.sz folyamatos, langyos vizes, azonnali elfolyási lehetőséggel bíró pancsolási, szórófejes tusolási lehetőséggel biztosítjuk a gyermekek testének hűtését. Az árnyékolás megoldásáról természetes (fák, bokrok) és mesterséges (árnyékoló ponyva) árnyékolók telepítésével gondoskodunk.
- Rendszeres és bőséges folyadékpótlás a gyermekek részére víz biztosításával. A gyermekek rendszeres, többszöri kínálása.
- Fokozottabb figyelem a gyermekek étrendjének összeállítására, egyeztetve az étkeztető céggel: napi friss, hűtött gyümölcsök adása; nyári zöldségek; zsírszegény feltétek; egészséges, táplálkozás-élettani szükségleteit kielégítő étrend-tervezetek összeállítása.
- A gyermekek testhőmérsékletének (a napi gyakorlaton túli) többszöri ellenőrzése.

- Leégés elleni védelem, magas faktorszámú szerek használata a szülők által választott termékekkel (a szülők kenik be reggel a gyermekeket, azt kérjük, bekenve érkezzenek meg), valamint a fej és a szem védelme érdekében (széles karimájú) kalapok és napsapkák, illetve (akár hosszú ujjú) világos színű pólók használata a szabadban.

A gyermekeket ellátó munkavállalókat érintő intézkedések

- Megfelelő, kényelmes, természetes alapanyagú, szellős nyári ruházat.
- Folyadék pótlására hűtött víz biztosítása.
- A munkaidő és a munkafolyamatok ésszerű megszakítása, többszöri kikapcsolódási idő beiktatása hűtött helyiségben.
- Napközbeni tusolási lehetőség biztosítása.

Az óvodába járó gyermekek szüleit, gondviselőit érintő intézkedések

- Figyelemfelhívás és tanácsadás hirdetőtáblákon, szórólapokon, illetve személyes találkozások (gyermekek átadása-hazaadása, szülői értekezletek stb.) alkalmával:
 - a gyermekek öltöztetése
 - a gyermekek étkeztetése
 - játszóudvari tartózkodás
 - testhűtés, folyadékpótlás
 - alvási, pihenési körülmények
 - gépjárművek és tömegközlekedési eszközök biztonságos használata a gyermekek szempontjából (gyermeket egyedül zárt autóban hagyni életveszélyes és TILOS!)
 - a napon való tartózkodás veszélyei, az UV sugárzás ártalmai