



Heti étlap 2026.09.21. - 2026.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00154) Glutén laktóz 3x ovís	Tízórai	Gluténm. kenyér, Minimargarin, Paprikás szalámi(1,7), Kígyóborka, Gyümölcs tea	Gluténm. kenyér, Minimargarin, Baromfi párizsi (7), Paradicsom, Tea	Glutén mentes kenyér, Főtt virsli, Ketchup(1), Gyümölcs tea	Gluténm. kenyér, Minimargarin, Olasz felvágott, Tea	Gluténm. kenyér, Minimargarin, Méz, Cítromos tea
		Energia: 345.40 Kcal / 1,443.77 KJ	Energia: 290.48 Kcal / 1,214.21 KJ	Energia: 357.29 Kcal / 1,493.47 KJ	Energia: 289.40 Kcal / 1,209.69 KJ	Energia: 391.74 Kcal / 1,637.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.54 g15.52 g3.74 g	2.51 g14.66 g3.23 g	8.11 g16.31 g3.85 g	2.41 g14.92 g3.37 g	0.97 g12.78 g2.62 g
	Ebéd	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		48.13 g15.24 g0.43 g	36.75 g3.25 g0.34 g	43.40 g18.09 g1.65 g	36.00 g3.25 g0.36 g	67.29 g34.44 g0.14 g
		Tojásleves [1,3], Csirkecombfilé pörkölt , Gluténmentes orsó[3]	Burgonyakrémleves [12], Rakott karfiol *	Csibe erőleves , Toszkan csirkés ragu(12), Párolt Jázmin rizs , Alma	Vaníliás almaleves [15], Sült csirkecomb filé, Vajas burgonya[12], Vegyes vágott [10,(12)]	Bugaci húsgaluskaleves[12], Darásmetélt Gluténm[1], Diab. lekvár[15], Alma
		Energia: 596.43 Kcal / 2,493.08 KJ	Energia: 661.06 Kcal / 2,763.23 KJ	Energia: 553.57 Kcal / 2,313.92 KJ	Energia: 532.00 Kcal / 2,223.76 KJ	Energia: 766.60 Kcal / 3,204.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.76 g20.19 g3.23 g	26.53 g31.97 g8.30 g	23.88 g16.73 g2.40 g	32.40 g15.18 g4.33 g	18.05 g19.37 g4.68 g
	Uzsonna	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		75.40 g0.00 g2.38 g	65.53 g1.38 g2.22 g	75.82 g1.40 g3.00 g	64.60 g1.54 g2.73 g	127.33 g7.15 g1.33 g
		Abonett[6,(5)], Májkrém	Abonett[6,(5)], Minimargarin, Zöldséges felvágott [6]	Abonett[6,(5)], Minimargarin, Kométa sonka(1,6,7), zöldpaprika	Hamlett, Minimargarin, Mozaik felvágott [1,3,6,7,9,10], Kígyóborka	Abonett[6,(5)], Zöldfűszeres margarinkrém, zöldpaprika
		Energia: 84.90 Kcal / 354.88 KJ	Energia: 149.94 Kcal / 626.75 KJ	Energia: 119.61 Kcal / 499.97 KJ	Energia: 134.64 Kcal / 562.80 KJ	Energia: 184.25 Kcal / 770.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.87 g3.61 g1.04 g	3.92 g10.50 g3.49 g	4.16 g8.07 g2.23 g	2.36 g9.71 g2.64 g	2.62 g14.57 g3.89 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.64 g0.00 g0.32 g	9.28 g0.00 g0.58 g	7.12 g0.00 g0.54 g	8.55 g0.00 g0.46 g	9.90 g0.00 g0.32 g



(00164) Olajos
mag lencse 3*
Óvi

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Paprikás szalámi(1,7), Minimargarin, Kígyóuborka, Gyümölcs tea	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Teavaj [7], Paradicsom, Tea	Kifli[1,6,(5,8,9,10,11,12)], Főtt virsli, Ketchup(1), Gyümölcs tea	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Olasz felvágott, Forralt tej [7]	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Méz, Cítrumos tea
		Energia: 284.98 Kcal / 1,191.22 KJ	Energia: 218.93 Kcal / 915.13 KJ	Energia: 331.86 Kcal / 1,387.17 KJ	Energia: 313.28 Kcal / 1,309.51 KJ	Energia: 331.32 Kcal / 1,384.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.21 g10.23 g3.23 g	5.10 g8.67 g4.09 g	11.17 g13.44 g4.07 g	11.60 g12.13 g4.33 g	4.64 g7.49 g2.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.54 g11.99 g0.79 g	30.01 g0.00 g0.40 g	40.65 g15.72 g2.30 g	38.95 g0.00 g0.96 g	60.70 g31.19 g0.50 g
	Ebéd	Zellerleves[9,12], Csirkecombfilé pörkölt , Tészta köret orsó[1]	Burgonyakrémleves [12], Rakott karfiol *[1,7]	Csibe erőleves kiscsillag[1], Toszkán csirkés ragu(12), Párolt Jázmin rizs , Gyümölcs	Vaníliás almaleves , Sült csirkecomb filé, Vajas burgonya[12], Vegyes vágott [10,(12)]	Bugaci húsgaluskaleves[12], Darásmetelt [1], baracklevárral (12), Alma
		Energia: 560.38 Kcal / 2,342.39 KJ	Energia: 726.93 Kcal / 3,038.57 KJ	Energia: 609.12 Kcal / 2,546.12 KJ	Energia: 600.99 Kcal / 2,512.14 KJ	Energia: 736.25 Kcal / 3,077.53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.61 g15.13 g2.19 g	27.89 g37.96 g11.37 g	24.77 g16.77 g2.40 g	32.67 g18.46 g7.20 g	21.37 g18.49 g4.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		72.97 g0.00 g2.20 g	66.32 g0.98 g1.94 g	88.92 g1.40 g2.31 g	82.10 g18.48 g2.72 g	119.39 g25.77 g1.24 g
	Uzsonna	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Májkrém	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Zöldséges felvágott [6]	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Magyaros túrókrém[7,(1)], zöldpaprika	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Mozaik felvágott[1,3,6,7,9,10], Kígyóuborka	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Zöldfűszeres margarinkrém, zöldpaprika
		Energia: 189.08 Kcal / 790.35 KJ	Energia: 236.82 Kcal / 989.91 KJ	Energia: 168.29 Kcal / 703.45 KJ	Energia: 235.72 Kcal / 985.31 KJ	Energia: 334.67 Kcal / 1,398.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.63 g3.71 g1.19 g	5.93 g10.43 g3.61 g	7.23 g1.74 g0.88 g	5.82 g9.94 g2.82 g	4.65 g21.50 g5.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.80 g0.00 g0.64 g	29.44 g0.00 g0.86 g	30.62 g0.00 g0.57 g	30.38 g0.00 g0.86 g	30.10 g0.00 g0.70 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Tej laktóz 3x Óvi*	Tízórai	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Paprikás szalámi(1,7), Kígyóuborka, Gyümölcs tea	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Baromfi párizsi (7), Paradicsom, Tea	Kifli[1,6,(5,8,9,10,11,12)], Főtt virsli, Ketchup(1), Gyümölcs tea	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Olasz felvágott, Tea	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Méz, Cítromos tea
		Energia: 284.98 Kcal / 1,191.22 KJ	Energia: 230.06 Kcal / 961.65 KJ	Energia: 331.86 Kcal / 1,387.17 KJ	Energia: 228.98 Kcal / 957.14 KJ	Energia: 331.32 Kcal / 1,384.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		6.21 g10.23 g3.23 g	6.18 g9.37 g2.72 g	11.17 g13.44 g4.07 g	6.08 g9.63 g2.86 g	4.64 g7.49 g2.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.54 g11.99 g0.79 g	30.16 g0.00 g0.70 g	40.65 g15.72 g2.30 g	29.41 g0.00 g0.72 g	60.70 g31.19 g0.50 g
	Ebéd	Tojásleves [1,3], Csirkecombfilé pörkölt , Tészta köret orsó[1]	Burgonyakrémleves [12], Rakott karfiol *	Csibe erőleves kiscsillag[1], Toszkán csirkés ragu(12), Párolt Jázmin rizs , Gyümölcs	Vaníliás almaleves , Sült csirkecomb filé, Vajas burgonya[12], Vegyes vágott [10,(12)]	Bugaci húsgaluskaleves[12], Darásmetelt [1], baracklevárral (12), Alma
		Energia: 543.82 Kcal / 2,273.17 KJ	Energia: 661.06 Kcal / 2,763.23 KJ	Energia: 609.12 Kcal / 2,546.12 KJ	Energia: 600.99 Kcal / 2,512.14 KJ	Energia: 736.25 Kcal / 3,077.53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		31.34 g17.86 g2.71 g	26.53 g31.97 g8.30 g	24.77 g16.77 g2.40 g	32.67 g18.46 g7.20 g	21.37 g18.49 g4.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.75 g0.00 g1.69 g	65.53 g1.38 g2.22 g	88.92 g1.40 g2.31 g	82.10 g18.48 g2.72 g	119.39 g25.77 g1.24 g
	Uzsonna	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Májkrém	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Zöldséges felvágott [6]	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Kométa sonka (1,6,7), zöldpaprika	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Mozaik felvágott[1,3,6,7,9,10], Kígyóuborka	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Zöldfűszeres margarinkrém, zöldpaprika
		Energia: 189.08 Kcal / 790.35 KJ	Energia: 236.82 Kcal / 989.91 KJ	Energia: 223.79 Kcal / 935.44 KJ	Energia: 235.72 Kcal / 985.31 KJ	Energia: 334.67 Kcal / 1,398.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.63 g3.71 g1.19 g	5.93 g10.43 g3.61 g	6.92 g8.17 g2.38 g	5.82 g9.94 g2.82 g	4.65 g21.50 g5.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.80 g0.00 g0.64 g	29.44 g0.00 g0.86 g	30.28 g0.00 g0.86 g	30.38 g0.00 g0.86 g	30.10 g0.00 g0.70 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00510) Tojás 3*	Tízórai	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Sajtkrém[7], Paradicsom, Gyümölcs tea	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Teavaj [7], Zöldpaprika, Kakaó 2 dl [7,(1,5)]	Kifli[1,6,(5,8,9,10,11,12)], Főtt virsli, Ketchup(1), Gyümölcs tea	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Olasz felvágott, Tea	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Méz, Citromos tea
		Energia: 228.88 Kcal / 956.72 KJ	Energia: 337.61 Kcal / 1,411.21 KJ	Energia: 331.86 Kcal / 1,387.17 KJ	Energia: 228.98 Kcal / 957.14 KJ	Energia: 331.32 Kcal / 1,384.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.38 g3.32 g2.02 g	9.89 g10.86 g5.37 g	11.17 g13.44 g4.07 g	6.08 g9.63 g2.86 g	4.64 g7.49 g2.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		43.10 g11.99 g0.60 g	49.40 g11.49 g0.61 g	40.65 g15.72 g2.30 g	29.41 g0.00 g0.72 g	60.70 g31.19 g0.50 g
	Ebéd	Zellerleves[9,12], Csirkecombfilé pörkölt , Tészta köret orsó[1]	Burgonyakrémleves [12], Rakott karfiol *[1,7]	Csibe erőleves kiscsillag[1], Toszkán csirkés ragu(12), Párolt Jázmin rizs , Gyümölcs	Vaníliás almaleves , Sült csirkecomb filé, Vajas burgonya[12], Vegyes vágott [10,(12)]	Bugaci húsgaluskaleves[12], Darásmetelt [1], baracklevárral (12), Alma
		Energia: 560.38 Kcal / 2,342.39 KJ	Energia: 726.93 Kcal / 3,038.57 KJ	Energia: 609.12 Kcal / 2,546.12 KJ	Energia: 600.99 Kcal / 2,512.14 KJ	Energia: 736.25 Kcal / 3,077.53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.61 g15.13 g2.19 g	27.89 g37.96 g11.37 g	24.77 g16.77 g2.40 g	32.67 g18.46 g7.20 g	21.37 g18.49 g4.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		72.97 g0.00 g2.20 g	66.32 g0.98 g1.94 g	88.92 g1.40 g2.31 g	82.10 g18.48 g2.72 g	119.39 g25.77 g1.24 g
	Uzsonna	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Májkrém	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Zöldséges felvágott[6]	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Kométa sonka (1,6,7), zöldpaprika	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Mozaik felvágott[1,3,6,7,9,10], Kígyóuborka	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Zöldfűszeres margarinkrém, zöldpaprika
		Energia: 189.08 Kcal / 790.35 KJ	Energia: 236.82 Kcal / 989.91 KJ	Energia: 223.79 Kcal / 935.44 KJ	Energia: 235.72 Kcal / 985.31 KJ	Energia: 334.67 Kcal / 1,398.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.63 g3.71 g1.19 g	5.93 g10.43 g3.61 g	6.92 g8.17 g2.38 g	5.82 g9.94 g2.82 g	4.65 g21.50 g5.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.80 g0.00 g0.64 g	29.44 g0.00 g0.86 g	30.28 g0.00 g0.86 g	30.38 g0.00 g0.86 g	30.10 g0.00 g0.70 g



(05618) Ét.
tejmentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(05618) Ét. tejmentes	Tízórai	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Csemege szalámi, Zöldpaprika, Gyümölcs tea kf.	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Baromfi párizsi (7), Zöldpaprika, Citromos tea	Kifli[1,6,(5,8,9,10,11,12)], Főtt virsli, Ketchup(1), Gyümölcs tea	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Olasz felvágott, Citromos tea	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Méz, Citromos tea
		Energia: 331.31 Kcal / 1,384.88 Kj	Energia: 307.50 Kcal / 1,285.35 Kj	Energia: 331.86 Kcal / 1,387.17 Kj	Energia: 311.52 Kcal / 1,302.15 Kj	Energia: 331.32 Kcal / 1,384.92 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.67 g15.68 g5.41 g	8.03 g12.64 g3.91 g	11.17 g13.44 g4.07 g	7.97 g13.45 g4.36 g	4.64 g7.49 g2.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		39.63 g8.99 g1.10 g	39.88 g8.99 g1.10 g	40.65 g15.72 g2.30 g	39.13 g8.99 g1.16 g	60.70 g31.19 g0.50 g
	Ebéd	Tojásleves [1,3], Csirkecombfilé pörkölt , Tészta köret orsó[1]	Burgonyakrémleves [12], Rakott karfiol *	Csibe erőleves kiscsillag[1], Toszkán csirkés ragu(12), Párolt Jázmin rizs , Gyümölcs	Vaníliás almaleves , Sült csirkecomb filé, Vajas burgonya[12], Vegyes vágott [10,(12)]	Bugaci húsgaluskaleves[12], Darásmetért [1], baracklekvárral (12), Alma
		Energia: 543.82 Kcal / 2,273.17 Kj	Energia: 661.06 Kcal / 2,763.23 Kj	Energia: 609.12 Kcal / 2,546.12 Kj	Energia: 600.99 Kcal / 2,512.14 Kj	Energia: 736.25 Kcal / 3,077.53 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.34 g17.86 g2.71 g	26.53 g31.97 g8.30 g	24.77 g16.77 g2.40 g	32.67 g18.46 g7.20 g	21.37 g18.49 g4.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.75 g0.00 g1.69 g	65.53 g1.38 g2.22 g	88.92 g1.40 g2.31 g	82.10 g18.48 g2.72 g	119.39 g25.77 g1.24 g
	Uzsonna	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Májkrém	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Csirkemell sonka	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Löncs felvágott (1,6,7), Zöldpaprika	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Minimargarin, Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Zöldfűszeres margarinkrém, zöldpaprika
		Energia: 189.08 Kcal / 790.35 Kj	Energia: 235.02 Kcal / 982.38 Kj	Energia: 286.94 Kcal / 1,199.41 Kj	Energia: 271.87 Kcal / 1,136.42 Kj	Energia: 334.67 Kcal / 1,398.92 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.63 g3.71 g1.19 g	8.78 g8.78 g2.53 g	8.78 g14.12 g4.55 g	8.38 g12.85 g4.27 g	4.65 g21.50 g5.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.80 g0.00 g0.64 g	29.80 g0.00 g1.16 g	30.70 g0.00 g1.34 g	30.29 g0.00 g1.11 g	30.10 g0.00 g0.70 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(05658) Ét. laktózmentes *	Ebéd	Tojásleves [1,3], Csirkecombfilé pörkölt , Tészta köret orsó[1]	Burgonyakrémleves [12], Rakott karfiol *	Csibe erőleves kiscsillag[1], Toszkán csirkés ragu(12), Párolt Jázmin rizs , Gyümölcs	Vaníliás almaleves , Sült csirkecomb filé, Vajas burgonya[12], Vegyes vágott [10,(12)]	Bugaci húsgaluskaleves[12], Darásmetélt [1], baracklekvárral (12), Alma
		Energia: 543.82 Kcal / 2,273.17 KJ	Energia: 661.06 Kcal / 2,763.23 KJ	Energia: 609.12 Kcal / 2,546.12 KJ	Energia: 600.99 Kcal / 2,512.14 KJ	Energia: 736.25 Kcal / 3,077.53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.34 g17.86 g2.71 g	26.53 g31.97 g8.30 g	24.77 g16.77 g2.40 g	32.67 g18.46 g7.20 g	21.37 g18.49 g4.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.75 g0.00 g1.69 g	65.53 g1.38 g2.22 g	88.92 g1.40 g2.31 g	82.10 g18.48 g2.72 g	119.39 g25.77 g1.24 g

A glutén diéta glum. alapanyagokból készül, de nyomokban glutént tartalmazhat.
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

