



# **INTÉZKEDÉSI TERV**

## **HŐSÉG- ÉS UV-**

### **VÉDELEMRE**

**Készült: 2021. 05. 28.**

## **Jogszabályi háttér**

- A 1995. évi LXXXII. törvény az ENSZ Éghajlat változási Keretegyezmény kihirdetéséről
- A 2000. évi CXXIX törvénnyel módosított 1995. évi LIII. törvény A környezet védelmének általános szabályairól
- A 2005. évi XV. törvény az üvegházhatású gázok kibocsátási egységeinek kereskedelméről
- 213/2006. (X. 27.) Korm. rendelet az üvegházhatású gázok kibocsátási egységeinek kereskedelméről szóló 2005. évi XV. törvény végrehajtásának egyes szabályairól
- 2007. évi LX. törvény az ENSZ Éghajlat változási Keretegyezménye és annak Kiotói Jegyzőkönyve végrehajtási keretrendszeréről. A Kiotói Jegyzőkönyv végrehajtásáról rendelkező törvény felhatalmazása alapján került kidolgozásra a Nemzeti Éghajlat változási Stratégia (NÉS).
- Európai Bizottság Zöld Könyve. „Alkalmazkodás az éghajlatváltozáshoz Európában”.  
2007. június.
- 1996. évi XXXVII. törvény a Polgári Védelemről
- 1999. évi LXXIV. törvény a katasztrófák elleni védekezés irányításáról, szervezetéről és a veszélyes anyagokkal kapcsolatos súlyos balesetek elleni védekezésről.
- A polgári védelmi tervezés rendszerében a 20/1998. (IV.10.) BM rendelet „A polgári védelmi tervezés rendszeréről és követelményeiről” határozza meg a veszélyeztető hatások fajtáit, melyek a tervekészítés szükségességét alátámasztják.

## **A hőségriadó. A hőhullámok élettani hatásai**

A hőhullámok alatt a gyermekek és az idősek, valamint a munkaképes felnőtt lakosság is ki van téve a hőségnek. A forróság jelentős élettani és gazdasági kihívásokkal jár. Az egyre melegebb éjszakákon sokan nem tudnak eleget aludni, így a munkanapokat eleve legyengült szervezettel kezdik. A hűtött helyiségekben is magas páratartalom alakulhat ki, amely szintén fokozza a fáradékonyságot.

A tompuló reflexek miatt a munkát végzők hatékonysága alacsony, és nő a balesetek bekövetkeztének esélye is. A melegre érzékenyebb gyerekek, idősek, betegek fokozottabb odafigyelést igényelnek.

A magas hőmérsékletek elleni védekezés céljából az Országos Környezet-egészségügyi Intézet (OKI) és az Országos Tisztifőorvosi Hivatal 2005-ben létrehozott egy hőség-előrejelző rendszert.

Eszerint a magyarországi viszonyokra érvényes hőhullám-meghatározás: legalább három egymást követő napon a napi középhőmérséklet az Országos Meteorológiai Szolgálat időjárás-előrejelzése alapján meghaladja a 25 °C-ot (max. 35-37 °C). A hőhullámok káros hatásainak csökkentése, illetve megelőzése érdekében kialakult a háromfokozatú hőségriasztás. Fokozatai a hőmérsékleti küszöbérték meghaladásának szintjeitől és az előre jelzett időtartamtól függenek.

## **A hőségriasztás fokozatai, teendői és elrendelése**

### **1. fokozat (tájékoztatási fokozat)**

Kritériuma: az előrejelzések szerint a napi középhőmérséklet legalább 1 napig meghaladja a 25 °C-ot.

Teendők: Az ÁNTSZ-nek jelent feladatot. Saját belső rendszerén keresztül információkkal látja el regionális és kistérségi intézeteit. Az önkormányzatok saját döntésük alapján tájékoztatják a lakosságot a helyi rádión, kábeltévén, újságon, valamint a forgalmas helyeken kihelyezett hirdetmények útján.

### **2. fokozat: (1. fokú riasztás)**

Kritériuma: az előrejelzések szerint a napi középhőmérséklet legalább 3 napig meghaladja a 25 °C-ot.

Teendők: Az országos tisztifőorvos az ÁNTSZ intézményi hálózatán keresztül értesíti az egészségügyi intézményeket, a mentőszolgálatot, az alapellátó háziiorvosi, védőnői szolgálatokat és az önkormányzatokat a hőségriadó időtartamáról, fokozatáról. Az önkormányzatok feladata saját (elsősorban szociális ellátó) intézményrendszerének

értésítése, a lakosság figyelmeztetése az egészséget érintő megelőző intézkedések megtételére.

### **3. fokozat: (2. fokú riasztás)**

Kritériuma: az előrejelzések szerint a napi középhőmérséklet legalább 3 napig meghaladja a 27 °C-ot.

Teendők: A 2. fokozatnál megtett intézkedések betartásának ellenőrzése. A média és az önkormányzatok útján a lakosság általános tájékoztatása. Az egészségügyi ellátó intézmények, szociális otthonok, karitatív intézmények, bölcsődék, óvodák, napközi otthonok, nyári táborok kiértesítése, a védelmet szolgáló intézkedések bevezetése.

## **Az Országos Meteorológiai Szolgálat magas hőmérséklet-riasztásai**

<b>Sárga riasztás:</b>	Nagyobb területeken várható 33 °C-nál magasabb hőmérséklet.
<b>Narancs riasztás:</b>	Nagyobb területeken várható 36 °C-nál magasabb hőmérséklet.
<b>Piros riasztás:</b>	Nagyobb területeken várható 40 °C-nál magasabb hőmérséklet.

### **A szezon előtti felkészülés feladatai:**

- A játszóudvar EU-szabvány szerinti áttekintése, ellenőrzési feladatok elvégzése annak érdekében, hogy a megfelelő kültéri játék- és tartózkodási lehetőség biztosítása lehetővé váljon (árnyékolások, pancsolás, térhez való alkalmazkodást elősegítő játékok).
- A locsolási/hűtési eszközök, a zuhanyzó működésének ellenőrzése.
- Az intézmény (épület) hőszigetelési enyhítésére, megszüntetésére szolgáló lehetőségeinek számbavétele: technikai megoldások (a hűtési rendszer beindítása); szervezési intézkedések; a munkavállalók megfelelő tájékoztatása, a hőszigetelés- és UV-terv munkatársi értekezleten való átbeszélése. Pontos tájékoztatás.

### **Teendők tájékoztatási és riasztási fokozat esetén a Csipkebokor óvodában**

#### **Az óvodás gyermekeket érintő intézkedések**

- A csoportszobákat már a reggeli órákban sötétítő függönyökkel árnyékoljuk, még mielőtt a nap felmelegítené a azokat.
- A levegőzés, a gyermekek szabad levegőn való tartózkodása a reggeli, kora délelőtti, délutáni órákban történik. A napi hőmérséklet függvényében 11–15 óra között a hűvös szobákban tartózkodnak.
- Locsolással, valamint szórófejes locsolók folyamatos működtetésével hűtjük az udvarrészeket.
- A homokozókat naponkénti ásással frissítjük, locsoljuk, természetes és/vagy mesterséges árnyékolásuk megoldásával védjük a felmelegedés ellen.
- Folyamatos, langyos vizes, azonnali elfolyási lehetőséggel bíró pancsolási, szórófejes tusolási lehetőséggel biztosítjuk a gyermekek testének hűtését. A zuhanyzók közvetlen környezetében az árnyékolás megoldásáról természetes (fák, bokrok) és mesterséges (árnyékoló ponyva) árnyékolók telepítésével gondoskodunk.
- Rendszeres és bőséges folyadékpótlás a gyermekek részére citromos limonádé, víz biztosításával. A gyermekek rendszeres, többszöri kínálása.
- Fokozottabb figyelem a gyermekek étrendjének összeállítására, egyeztetve az étkeztető céggel: napi friss, hűtött gyümölcsök adása; nyári zöldségek; zsírszegény feltétek; egészséges, táplálkozás-élettani szükségleteit kielégítő étrend-tervezetek összeállítása.
- A gyermekek testhőmérsékletének (a napi gyakorlaton túli) többszöri ellenőrzése.

- Leégés elleni védelem, magas faktorszámú szerek használata a szülők által választott és behozott termékekkel, valamint a fej és a szem védelme érdekében (széles karimájú) kalapok és napsapkák, illetve (akár hosszú ujjú) világos színű pólók használata a szabadban.

### **A gyermekeket ellátó munkavállalókat érintő intézkedések**

- Megfelelő, kényelmes, természetes alapanyagú, szellős nyári munkaruházat.
- Folyadék pótlására hűtött citromos limonádé, tea, víz biztosítása.
- A munkaidő és a munkafolyamatok ésszerű megszakítása, többszöri kikapcsolódási idő beiktatása hűtött helyiségben.
- Napközbeni tusolási lehetőség biztosítása.

### **Az óvodába járó gyermekek szüleit, gondviselőit érintő intézkedések**

- Figyelemfelhívás és tanácsadás hirdetőtáblákon, szórólapokon, illetve személyes találkozások (gyermekek átadása-hazaadása, szülői értekezletek stb.) alkalmával:
  - a gyermekek öltöztetése
  - a gyermekek étkeztetése
  - játszótéri tartózkodás
  - testhűtés, folyadékpótlás
  - alvási, pihenési körülmények
  - gépjárművek és tömegközlekedési eszközök biztonságos használata a gyermekek szempontjából (gyermeket egyedül zárt autóban hagyni életveszélyes és TILOS!)
  - a napon való tartózkodás veszélyei, az UV sugárzás ártalmai