



Budapest-Fasori Református Kollégium Julianna Általános Iskolája  
és Csipkebokor Óvodája

1071 Budapest, Városligeti fasor 7.

Tel.: +36 1 351-7995 | csipkebokor@fasor.hu | www.fasor.hu/csipkebokor

OM azonosító: 034917 | adószám:18050330-2-42

számlaszám: 10702019-47945205-51100005

Jézus mondja:

„Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek;  
nem úgy adom, amint a világ adja.

Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, se ne féljen!”

Jn. 14,27

Kedves Szülők!

Tudjuk, hogy nehéz időszak a mostani azoknak is, akik a családon belül, kisgyermekkel kell, hogy kitöltsék a mindennapokat. A csoportjaink óvodapedagógusai az óvodásainknak és szüleiknek igyekeznek naponként egy kis elfoglaltságot, fejlesztő, játékos segítséget nyújtani. Itt a honlapon ebből szeretnénk az irántunk érdeklődőknek is juttatni, reméljük, hogy lesz, akinek ez segítségül lehet ezekben a nehéz napokban.

Először is néhány jótanács:

A gyerekek biztonságérzetének fontos pillére a szülők nyugalma, higgadtsága a nehéz időkben is. A gyerekek most tanulják meg a nehézségekkel való megküzdési stratégiákat. Kapaszkodjunk meg erősen a mi Menyei Atyánkba vetett bizalomba, s ezt éljük a gyerekek elé.

A biztonságérzet másik fontos pillére a szokásrend, az életritmus. Törekedjünk arra, hogy amennyire csak lehet, a megszokott ritmusban maradjunk: keljünk fel a megszokott időben, 8 és 9 óra között reggelizzünk meg, az oviban, 9 óra tájékán áhítatot szoktunk tartani, 10 óra körül gyümölcsöt eszünk, dél körül ebédelünk. Ebéd után tartsunk pihenőt, aki aludni szokott, az aludjék, aki nem tud elaludni azzal csendesen olvassunk mesét, énekelgessünk. 3 óra körül szoktunk uzsonnázni.

Beszélgessünk a járványról is, ha arra a gyerekeknek igénye van. Mindenképp mondjuk el, hogy a gyerekekre, fiatalokra ez nem veszélyes, hogy a nagyszülőkre most együtt vigyázunk. Erősítsük a családi kohéziót, a gondoskodó magatartást. Ha a gyerek valamilyen módon részt vehet a gondoskodásban, az



Budapest-Fasori Református Kollégium Julianna Általános Iskolája  
és **Csipkebokor Óvodája**

1071 Budapest, Városligeti fasor 7.

Tel.: +36 1 351-7995 | csipkebokor@fasor.hu | www.fasor.hu/csipkebokor

OM azonosító: 034917 | adószám:18050330-2-42

számlaszám: 10702019-47945205-51100005

nagyban oldja a feszültséget: hívjuk föl a nagyszülőket, énekeljük neki a telefonba, tartsuk a kapcsolatot videohívásban.

Itt a lehetőség a családi együttlétre, a közös tevékenységekre. Arra is szabaduljunk fel, hogy nem kell minden percben nekünk gondoskodni valami elfoglaltságról. Bízassuk a gyerekeket, hogy ők találjanak ki maguknak játékot, foglalják el magukat. Ez is fontos képesség az ember életében. Minél kevesebbet töltsenek a gyerekek képernyő előtt! Ne csak játszunk, hanem vonjuk be a gyerekeket a ház körüli teendőkbe, amiben csak lehet – ne csak olyan dolgokba, amihez éppen kedvük van. A lényeg, hogy minél inkább tevékenyen, aktívan töltsük az időt!

Nekünk felnőtteknek is nagy önfegyelemre van szükségünk ahhoz, hogy bírjuk lelki erővel ezt az időszakot. Csak annyi információt engedjünk magunkhoz, amennyire szükségünk van! Éljük a napi igeolvasás, imádkozás drága lehetőségével.

Mi óvodapedagógusok azzal próbálunk majd segíteni, hogy rendszeresen küldünk egy kis ovis segédanyagot: áhítatot, kézműves ötletet, mesét, stb.

Az első ötlet a következő oldalakon!

Ha valaki szeretne nevelési problémájával vagy az óvodai beiratkozással kapcsolatban segítséget kérni, elérhetőek vagyunk az alábbi telefonon:

Óvodavezető: 06 30 408 5691

Budapest, 2020. március 31.

Áldást, békességet!

Minden kollégám nevében: Zila Péterné óvodavezető

Készítsetek a képek alapján lepkét, katicabogarat, méhecskét, és reptessétek őket otthon, vagy séta közben. Készíthetitek gyűrű vagy kartkötő formában, ahogy a képeken látjátok.



Budapest-Fasori Református Kollégium Julianna Általános Iskolája  
és **Csipkebokor Óvodája**

1071 Budapest, Városligeti fasor 7.

Tel.: +36 1 351-7995 | csipkebokor@fasor.hu | www.fasor.hu/csipkebokor

OM azonosító: 034917 | adószám:18050330-2-42

számlaszám: 10702019-47945205-51100005





Budapest-Fasori Református Kollégium Julianna Általános Iskolája  
és Csipkebokor Óvodája

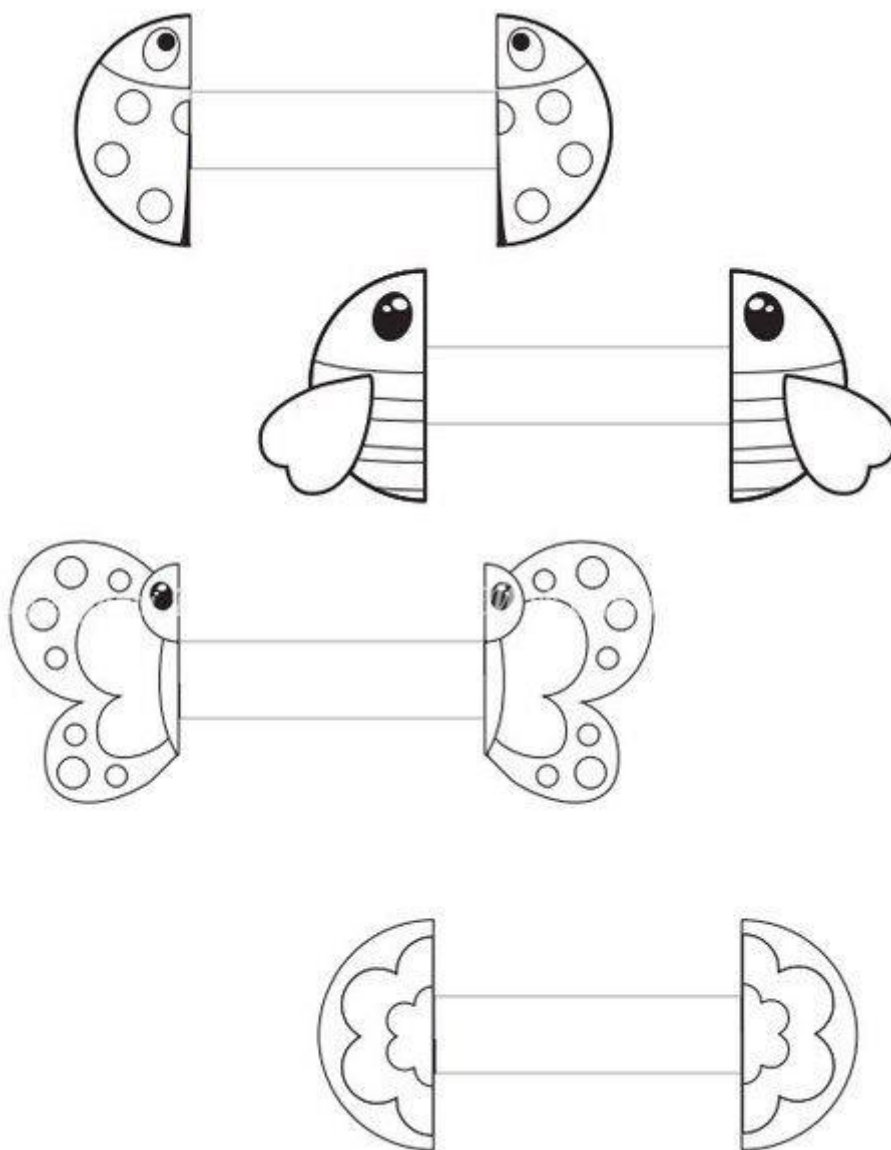
1071 Budapest, Városligeti fasor 7.

Tel.: +36 1 351-7995 | csipkebokor@fasor.hu | www.fasor.hu/csipkebokor

OM azonosító: 034917 | adószám:18050330-2-42

számlaszám: 10702019-47945205-51100005

Sablon:



Képek forrása:

Pinterest (<https://hu.pinterest.com/pin/650488739918449170/>)

Az elkészítés lépésről

lépésre: <https://members.10minutesofqualitytime.com/product/printable-butterfly-bracelet-2/>

*Minden kézműves tevékenység fejleszti a finnmotorikát, aminek az írástanulásban nagyon fontos szerepe van. Alkossatok rajzolatok sokat!*