



4TRAINERZ

Kedves Szülők!

A 4 Trainerz Sportegyesület ebben az évben is heti két alkalommal tart játékos fociedzéseket a Julianna iskolában tanuló 1-4. osztályosok számára.

A foglalkozások az életkori sajátosságoknak megfelelően kiemelt fontosságot szentelnek a mozgáskoordináció és testtartás javításának, a labdás gyakorlatok a labdarúgás alapjait ismertetik meg a gyermekekkel.



Célunk a mozgás megszerettetése, a csapatszellem kialakítása, valamint kiegyensúlyozott, labdarúgásért lelkesedő lányok és fiúk nevelése. A foglalkozásokra minden érdeklődőt szeretettel vár Gergő bácsi.

Az első foglalkozás időpontja:

szeptember 19. hétfő 16:30

A foglalkozások időpontja:

hétfő 16:30-17:30

szerda 16:30-17:30

Helyszín: Csipkebokor óvoda tornaterme

Találkozzunk a tornateremnél hétfőn és szerdán! :)

Kérdéseikkel bátran keressék **Csepregi Tamást** a

+36 70 621 0890-estelefonszámon.