



4TRAINERZ

Kedves Szülők!

A 4 Trainerz Sportegyesület idén is heti két alkalommal tart játékos labdaérzékelés fejlesztő foglalkozásokat a Julianna iskolában lévő 1-2. osztályosok számára.

A foglalkozások az életkori sajátosságoknak megfelelően kiemelt fontosságot szentelnek a mozgáskoordináció és testtartás javításának, a labdás gyakorlatok a labdarúgás alapjait ismertetik meg a gyermekekkel.



Célunk a mozgás megszerettetése, a csapatszellem kialakítása, valamint kiegyensúlyozott, élményekkel teli lányok és fiúk nevelése. Egyesületünk éves programjában szerepelnek családi napok, futballfesztiválok, nyári táborok és lehetőséget biztosítunk extra foglalkozásokra is, külsős helyszínen.

A bemutató foglalkozás időpontja:

09.20. hétfő 16:30, helyszín: Csipkebokor ovi tornaterem

A bemutató edzésekre minden 1. és 2. osztályos gyermeket várunk, kérjük **tornaruhát biztosítsanak** számukra. A foglalkozások októberben indulnak.

Kérdéseikkel bátran keressék **Kovács Kristófot** a **+36 305167004-es telefonszámon**. További információ egyesületünk életéről a www.facebook.com/4trainerz oldalon.

