

Kedves Szülők!

Nagy Nikoletta vagyok, a Budapest-Fasori Református Kollégium Julianna Általános Iskolájának gyógytestnevelője.

A gyógytestnevelés önálló tevékenység, amelyben diagnózis-típusok szerint, tantervbe foglalt differenciált képességfejlesztés folyik. A foglalkozás azoknak a gyermekeknek a részvételével történik, akiknek valamilyen tartó- és mozgatórendszer elváltozása és/vagy belgyógyászati- és egyéb betegsége van. (Pl.: hanyagtartás, gerincferdülés, mellkasi deformitások, térdproblémák, lúdtalp, szív és keringési problémák, légzőszervi megbetegedések, anyagcsere megbetegedések)

A gyógytestnevelés célja a gyermek egészségének és fizikai cselekvőképességének helyreállítása és megerősítése, és egy a diagnózisának és alkati adottságainak megfelelő sport iránti igény kialakítása.

Az iskolai gyógytestnevelés **térítésmentes**.

Időpontja: Kedd és csütörtök délután (13 óra után)

A pontos időpont az elkövetkezendő hetekben fog kialakulni.

Arra kérném a kedves szülőket, hogy amennyiben szeretnének gyermekük számára gyógytestnevelést, az alább megadott email elérhetőségen jelezzék azt, **a gyermek nevének és osztályának megjelölésével**.

A jelentkezőktől azt kérem mellékeljék (fotózva vagy szkennelve) a meglévő orvosi leleteket és amennyiben a gyermek valamely besorolási kategória alá tartozik, szíveskedjenek azt is feltüntetni.

Kategóriák:

I.kategória: kötelező testnevelési óra keretében, könnyített testnevelésen vesz részt

II. kategória:

II/A: gyógytestnevelés és testnevelés órára is jár (II/A kategória),

II/B: csak gyógytestnevelés órára jár

III. kategória: egészségi állapota miatt indokolt teljes felmentés

NEM jelent akadályt, ha gyermekük még nem rendelkezik szakorvosi papírral, de szeretnék, hogy iskolai gyógytestnevelés foglalkozásra járjon. Ebben az esetben is keressenek bátran, biztosítunk helyet és a későbbiekben sor kerül gyermekük gyógytestnevelési kategóriába sorolására is.

Email: [nikolettanagy713\[kukac\]gmail\[pont\]com](mailto:nikolettanagy713[kukac]gmail[pont]com)

Egyéb kérdések esetén forduljanak hozzám bizalommal a fent megjelölt email címen.

Budapest, 2021. szeptember 14.

Üdvözlettel, Nagy Nikoletta gyógytestnevelő